

Titolo del progetto	
PROGETTO DI PROMOZIONE SPORTIVA “SportivinClasse” 2019/2020	
COMUNE DI TREVISO	
Durata del progetto	
Durata complessiva delle attività in mesi	8
Data inizio (mm/aa) 01/11/19	Data fine (mm/aa) 30/06/2020

Sintesi del progetto
<ul style="list-style-type: none"> • Obiettivi generali <p>Il progetto ha l'intento di promuovere e favorire la pratica sportiva e si propone di raccogliere l'invito dell'Organizzazione mondiale della sanità (O.M.S.) per uno stile di vita più attivo e corretto, viste anche le preoccupanti statistiche mondiali e italiane che denunciano un aumento dell'obesità anche infantile, dovuto in gran parte alla sedentarietà, ed un aumento delle patologie cardiocircolatorie, diabete, artrosi, ecc..</p> <p>Oggi le nuove tecnologie hanno diminuito il consumo energetico, a fronte di una alimentazione più ricca di calorie e di prodotti energetici, insieme ad altri mutamenti avvenuti nella nostra società attraverso la televisione ed il computer che sono due grandi conquiste della scienza e il cui uso prolungato comporta sedentarietà e tende ad isolare dal contesto sociale in cui si vive.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beneficiari <p>Il Progetto di Promozione Sportiva vuole rimuovere questo stile di vita incentivando la pratica sportiva motoria, in particolare tra i giovani.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Attività <p>Le attività da realizzare consistono nel progetto “SportivinClasse” - programma di interventi in affiancamento ai docenti in orario curriculare proposti alle scuole pubbliche/parificate del Comune di Treviso: scuole d'infanzia, primarie e secondarie di primo grado.</p>

Traccia per l'attività

Attività	<i>Titolo: "SportivInClasse"</i> - programma di interventi in affiancamento ai docenti in orario curriculare proposti per le scuole pubbliche/parificate: d'infanzia, primarie e secondarie di primo grado.
Durata e tipologia	<p>Percorsi di almeno n. 4 (quattro) ore per un massimo di n. 3 (tre) discipline sportive diverse per ciascuna classe, in un numero minimo di 21 plessi scolastici, compresi in almeno n. 3 (tre) Istituti Comprensivi. Il ventaglio delle proposte alle scuole deve contenere almeno 15 attività differenti che comprendano anche sport di squadra.</p> <p>La scelta delle discipline realizzate in ciascuna classe dovrà essere condivisa con il personale docente preposto all'insegnamento dell'attività motoria.</p> <p>A partire dal 4 novembre 2019 sino al 31 maggio 2020</p>
Contesto e giustificazione	
<p>La pratica sportiva costituisce un'occasione unica per la diffusione di stili di vita più salutari e di modelli comportamentali più positivi tra i giovani. La pratica motoria e sportiva promuove vissuti significativi cui bambini e ragazzi attribuiscono grande importanza. È sicuramente un'opportunità di crescita e di sviluppo di tutte le dimensioni della personalità.</p> <p>Educare a fare sport è un fondamentale aspetto per garantire un'equilibrata e sana crescita, non soltanto fisica, ma anche psicologica e morale.</p>	
Obiettivi	
<i>Descrizione:</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Contribuire al progetto educativo scolastico fornendo oltre alla possibilità di fare attività fisica, anche stimoli cognitivi, motivazionali e sociali. - Integrare le attività motorie proposte come disciplina curriculare. - Stimolare le capacità motorie di base dei bambini nel momento di sviluppo fisico più adeguato. - Far conoscere i prerequisiti delle diverse discipline sportive. - Offrire ai ragazzi l'occasione di avvicinarsi ad una o più discipline sportive e conoscere l'esistenza di un mondo di regole dentro una dimensione divertente e ludica. - Trasversalmente convincere i genitori dell'importanza di far praticare almeno uno sport ai ragazzi.
Beneficiari	
Alunni delle Scuole pubbliche/parificate: d'Infanzia, Primarie e Secondarie di primo grado del Comune di Treviso	